



# 事业单位招聘和公务员招录考试

## 备考资料



扫描二维码，关注厚职公考官方公众号获取更多真题和资料  
厚职教育事业单位招聘信息网（[www.kaosydw.com](http://www.kaosydw.com)）整理提供



## 青海省情

（免费提供，仅供参考）

### 目 录

#### 概况

##### 一、自然地理

（一）地理概况

（二）地形地貌

（三）气候特征

（四）自然资源

##### 二、区划人口

（一）人口

（二）行政区划

##### 三、经济民生

（一）地区生产总值

（二）财政收入

（三）人民生活和社会保障

（四）交通、邮电和旅游

（五）教育和科学技术

（六）文化、卫生和体育

##### 四、历史人文

（一）历史沿革

（二）宗教民族

（三）文化艺术

（四）著名人物



## 概况

青海省位于祖国西部, 雄踞世界屋脊青藏高原的东北部, 全省均属青藏高原范围内。因境内有国内最大的内陆咸水湖--青海湖而得名, 简称“青”。青海是长江、黄河、澜沧江的发源地, 故被称为“江河源头”, 又称“三江源”, 素有“中华水塔”之美誉。青海省地理位置介于东经 89° 24' 3"--103° 04' 10", 北纬 31° 36' 2"-39° 12' 45"之间, 全省东西长 1240.6 千米, 南北宽 844.5 千米, 总面积 72.23 万平方公里, 占全国总面积的十三分之一, 面积排在新疆、西藏、内蒙古之后, 列全国各省、市、自治区的第四位。青海北部和东部同甘肃省相接, 西北部与新疆维吾尔自治区相邻, 南部和西南部与西藏自治区毗连, 东南部与四川省接壤, 是联结西藏、新疆与内地的纽带。青海全省平均海拔 3000 米以上。

天地有大美而不言。青海地大物博、山川壮美、历史悠久、民族众多、文化多姿多彩, 具有生态、资源、稳定上的重要战略地位。青海的美, 具有原生态、多样性, 不可替代的独特魅力, 李白的诗句: “登高壮观天地间, 大江茫茫去不还。黄云万里动风色, 白波九道流雪山。”正是青海山河的生动写照。

### 一、自然地理

#### (一) 地理概况

青海山脉纵横, 峰峦重叠, 湖泊众多, 峡谷、盆地遍布。祁连山、巴颜喀拉山、阿尼玛卿山、唐古拉山等山脉横亘境内。青海湖是我国最大的内陆咸水湖, 柴达木盆地以“聚宝盆”著称于世。全省地貌复杂多样, 五分之四以上的地区为高原, 东部多山, 海拔较低, 西部为高原和盆地, 境内的山脉, 有东西向、南北向两组, 构成了青海的地貌骨架。青海是农业区和牧区的分水岭, 兼具了青藏高原、内陆干旱盆地和黄土高原的三种地形地貌, 汇聚了大陆季风性气候、内陆干旱气候和青藏高原气候的三种气候形态, 这里既有高原的博大、大漠的广袤, 也有河谷的富庶和水乡的旖旎。地区间差异大, 垂直变化明显。年平均气温-5.1℃-9.0℃, 降水量 15-750 毫米, 绝大部分地区年降水量在 400 毫米以下。青海太阳辐射强度大, 光照时间长, 平均年辐射总量可达 5860~7400 兆焦耳/平方米, 直接辐射量占辐射量的 60%以上, 年绝对值超过 418.68 千焦耳, 仅次于西藏高原, 日照时数在 2336~3341 小时之间, 太阳能资源丰富。

#### (二) 地形地貌

青海全省地势总体呈西高东低, 南北高中部低的态势, 西部海拔高峻, 向东倾斜, 呈梯型下降, 东部地区为青藏高原向黄土高原过渡地带, 地形复杂, 地貌多样。各大山脉构成全省地貌的基本骨架。全省平均海拔 3000 米以上, 省内海拔高度 3000 米以下地区面积为 11.1 万平方千米, 占全省总面积 15.9%; 海拔高度 3000 到 5000 米地区面积为 53.2 万平方千米, 占全省总面积 76.3%; 海拔高度 5000 米以上地区面积为 5.4 万平方千米, 占全省总面积 7.8%。青南高原平均海拔超过 4000 米, 面积占全省总面积的一半以上; 河湟谷地海拔较低, 多在 2000 米左右。最高点位于昆仑山的布喀达板峰为海拔 6851 米, 最低点位于海东市民和县马场垣乡境内青海省最东端与甘肃交界处, 海拔 1644 米。青海省地貌相接的四周, 东北和东部与黄土高原、秦岭山地相过渡, 北部与甘肃河西走廊相望, 西北部通过阿尔金山和新疆塔



里木盆地相隔, 南与藏北高原相接, 东南部通过山地和高原盆地与四川盆地相连。省内平原面积为 19.7 万平方千米, 占全省总面积 28.3%; 山地面积为 34.1 万平方千米, 占全省总面积 48.9%; 丘陵面积为 10.2 万平方千米, 占全省总面积 14.6%; 台地面积为 5.7 万平方千米, 占全省总面积 8.2%。

### (三) 气候特征

青海省深居内陆, 远离海洋, 地处青藏高原, 属于高原大陆性气候。其气候特征是: 日照时间长、辐射强; 冬季漫长、夏季凉爽; 气温日较差大, 年较差小; 降水量少, 地域差异大, 东部雨水较多, 西部干燥多风, 缺氧、寒冷。

年平均气温受地形的影响, 其总的分布形式是北高南低。青海省境内各地区年平均气温在 $-5.1\sim 9.0^{\circ}\text{C}$ 之间, 1月(最冷月)平均气温 $-17.4\sim -4.7^{\circ}\text{C}$ , 其中祁连托勒为最冷的地区; 7月(最热月)平均气温在 $5.8\sim 20.2^{\circ}\text{C}$ 之间, 民和为最热的地区。年平均气温在 $0^{\circ}\text{C}$ 以下的祁连山区、青南高原面积占全省面积的 $\frac{2}{3}$ 以上, 较暖的东部湟水、黄河谷地、年平局年气温在 $6\sim 9^{\circ}\text{C}$ 左右。全省年降水量总的分布趋势是由东南向西北逐渐减少, 境内绝大部分地区年降水量在 400 毫米以下, 祁连山区在 410~520 毫米之间, 东南部的久治、班玛一带超过 600 毫米, 其中久治为降水量最大的地区, 年平均降水量达到 745 毫米; 柴达木盆地年降水量在 17~182 毫米之间, 盆地西北部少于 50 毫米, 其中冷湖为降水最少的地区。无霜期东部农业区为 3~5 个月, 其他地区仅 1~2 个月, 三江源部分地区无绝对无霜期。全省年太阳辐射总量仅次于西藏高原, 平均年辐射总量可达 5860~7400 兆焦耳/平方米, 日照时数在 2336~3341 小时之间, 太阳能资源丰富。近年来, 青海省气温升高、降水量增加, 加之生态建设保护工程的实施, 青海省生态环境得到明显改善。

### (四) 自然资源

#### 1、土地资源

截止 2015 年, 全省土地最新实测总面积共 69.66 万平方公里(0.6966 亿公顷)。其中农用地面积 4510.50 万公顷, 占全省土地总面积的 64.75%。农用地中耕地面积 58.57 万公顷, 牧草地面积 4081.21 万公顷, 林地面积 354.15 万公顷, 园地面积 0.61 万公顷; 建设用地面积 33.99 万公顷, 占全省土地面积 0.49%; 未利用地面积 2421.99 万公顷, 占全省土地面积的 34.77%。

青海土地类型多样, 垂直分异明显, 大致以日月山、青南高原北部边缘为界, 以西为牧区, 以东为农耕区, 自西而东, 冰川、戈壁、沙漠、草地、水域、林地、耕地梯形分布, 东部农业区形成川、浅、脑立体阶地, 地块分散, 难以连片开发集约利用。东部耕地占全省总耕地面积的 90.8%, 宜耕后备资源主要分布在柴达木盆地、海南台地、环青海湖地区及东部地区。

#### 2、草原、农牧业资源

全省草地面积 4193.33 万公顷, 其中可利用面积 3866.67 万公顷, 分为 9 个草地类, 7 个草地亚类, 28 个草地组, 173 个草地型。在各类草原中, 高寒草甸为 2366.16 万公顷, 占全省草地面积的 64.92%, 是青海天然草地的主体。在草地总面积中, 可利用草地占 86.72%,



其中夏秋草场 1825.35 万公顷。在全省 173 个草地型中, 以莎草科牧草为优势品种的草地型有 40 个面积为 2091 万公顷, 占全省草地面积的 57.37%。全省可利用草地每年总产牧草 8093 万吨。

全省耕地面积 58.57 万公顷, 2015 年农作物播种面积 55.84 万公顷, 比上年增加 0.47 万公顷。其中粮食作物面积 27.71 万公顷, 占总播种面积 49.62%; 经济作物播种面积 17.70 万公顷, 其中, 油料作物面积 14.47 万公顷, 占 25.91%; 蔬菜种植面积 4.96 万公顷, 占 8.88%; 枸杞 2.96 万公顷。农作物复种指数 95%。2015 年主要农产品产量为: 粮食 102.72 万吨、油料 30.48 万吨、蔬菜 166.4 万吨、水果 1.5 万吨。主要农产品品种有小麦、青稞、玉米、油菜、蚕豆、豌豆、马铃薯、胡麻等。主要水果品种有红元帅、红星、红富士、贵德长把梨、软儿梨、杏、桃、李子、樱桃、沙果、核桃、花楸、草莓、西瓜、葡萄等。

### 3、畜牧业资源

2015 年底存栏大小牲畜 2261.64 万头只, 主要牲畜品种有八眉猪、海东鸡、青海高原牦牛、青海白牦牛、大通牦牛、柴达木山羊、柴达木绒山羊、贵德黑裘皮羊、欧拉羊、蒙古羊、青海毛肉兼用细毛羊、青海高原毛肉兼用半细毛羊、河曲马、玉树马、柴达木马、大通马、青海挽乘马、青海骆驼、青海毛驴、青海白唇鹿、青海马鹿等。

2015 年, 全省育活仔畜(草食畜)757.92 万头(只), 比上年下降 0.1%; 成幼畜(草食畜)死亡 25.87 万头(只), 比上年下降 1.3%, 成幼畜(草食畜)死亡率 1.33%, 比上年下降 0.02 个百分点。年末草、食畜存栏 1920.47 万头(只), 比上年末下降 1.1%; 全年肉用畜(草食畜)出栏 776.18 万头(只), 增长 3.5%; 草食畜出栏率 42.9%, 比上年下降 0.1 个百分点; 牲畜商品率 36.1%, 与上年持平。

### 4、林业资源

全省林地总面积 1096 万公顷, 占全省国土面积的 15.3%。森林面积 452 万公顷, 森林覆盖率达到 6.3%, 较 2010 年增加 1.07 个百分点, 东部地区达到 35.29%。天然林资源管护面积 367.8 万公顷, 国家级公益林管护面积 496 万公顷。现有森林公园 23 处、总面积 54 万公顷, 其中国家级森林公园 7 处、面积 29 万公顷, 省级森林公园 16 处、面积 25 万公顷。国家级良种基地 4 个, 面积 0.11 万公顷。荒漠化土地面积为 1903.58 万公顷, 占全省国土面积的 26.5%沙化土地面积为 1246.17 万公顷, 占全省国土面积的 17.4%。

全省湿地面积 814.36 万公顷, 占全国湿地总面积的 15.19%, 湿地面积居全国第一。列入国际重要湿地 3 处、面积 16.7 万公顷; 列入国家重要湿地 17 处、面积 21.98 万公顷; 建立国家湿地公园 15 处、面积 30.4 万公顷。

全省枸杞种植面积 3.62 万公顷、干果产量 5.83 万吨, 沙棘 16 万公顷、可采果利用面积 6.6 万公顷, 核桃 1.55 万公顷、年产量 1388 吨, 大果樱桃 0.17 万公顷、树莓 0.38 万公顷。林业年产值 42 亿元以上。

### 5、动物资源



全省有陆栖脊椎动物类约 1100 种, 有经济价值动物 250 种, 鸟类别 294 种、兽类 103 种, 分别占全国的 1/4 和 1/3。其中列为国家重点保护的一、二类动物有 69 种。珍稀动物有: 野骆驼、野牦牛、野驴、藏羚羊、盘羊、白唇鹿、梅花鹿、麝、雪豹、黑颈鹤、藏雪鸡、天鹅等。皮毛、革、羽用、肉用动物主要有水獭、喜玛拉雅旱獭、赤狐、豺、香鼬、兔狲、金猫、石貂、豹、岩羊、原羚、黄羊等。药用动物主要有马鹿、水鹿、毛冠鹿、棕熊等。家畜家禽主要有“互助黑猪”、“八眉猪”、牦牛、藏系羊、玉树马、贵南黑紫羊、环湖改良细毛羊、骆驼、山羊、黄牛、犏牛、“浩门马”、河曲马、大通马、柴达木马等。其它有益动物主要有灰鹤、鸿雁、豆雁、大鸨、岩鸽、藏马鸡、金雕、啄木鸟、猫头鹰等。

## 6、植物资源

有高等被子植物近 1.2 万种, 蕨类植物 800 余种, 其中, 经济植物 75 类 331 属 1000 余种, 涉及药用、纤维、淀粉、糖类、油料、化工原料、香油蜜源、野果野菜、观赏花卉等植物种类。药用植物约 500 余种, 其中, 著名中药 50 多种, 主要有冬虫夏草、大黄、贝母、枸杞、甘草、雪莲、藏茵陈、党参、黄芪、羌活、苣荬、麻黄等。纤维植物有 50 余种, 主要有紫斑罗布麻、箭叶锦鸡儿、马兰、芦苇、狼毒、芨芨、山柳等。油料植物有香薷、沙棘、文冠果、薄荷、宿根亚麻等 70 余种。淀粉类植物有蕨麻、锁阳、黄精、玉竹等 50 余种。化工原料植物主要有油松、金露梅、地榆、柽柳等 50 余种。香料蜜源植物有丁香、忍冬、百里香、玫瑰等 40 余种。野果和蔬菜用植物有草莓、山楂、山葡萄、猕猴桃等 40 余种。食用菌类有发菜、蘑菇、黑木耳等 10 余种。

## 7、水利资源

全省集水面积在 500 平方公里以上的河流达 380 条。全省年径流总量为 611.23 亿立方米, 水资源总量居全国 15 位, 人均占有量是全国平均水平的 5.3 倍, 黄河总径流量的 49%, 长江总径流量的 1.8%, 澜沧江总径流量的 17%, 黑河总径流量的 45.1% 从青海流出, 每年有 596 亿立方的水流出青海。地下水资源量为 281.6 亿立方米; 全省面积在 1 平方公里以上的湖泊有 242 个, 省内湖水总面积 13098.04 平方公里, 居全国第二; 青海水资源总量丰富, 但供需矛盾仍然十分突出。长江、澜沧江流域人口中、工农业经济总量少, 但水资源丰富。黄河流域是省内开发历史最早, 人口、耕地比较集中, 经济较发达的地区, 水资源占全省的 33.1%, 而流域内人口、耕地面积、地区生产总值分别占全省的 81%、84%、70%, 其中湟水资源仅 22.2 亿立方米, 占全省的 3.5%, 流域内人口、耕地面积、地区生产总值分别占全省的 56%、52%、56%, 经济社会发展与水资源的分布不相匹配, 已成为制约流域经济社会发展的主要因素之一。

全省理论水能蕴藏量 2187 万千瓦, 全省水能储量在 1 万千瓦以上的河流有 108 条, 可装机 500 千瓦以上的水电站 241 处。龙羊峡至青甘交界的寺沟峡 276 公里的河段上, 可集中连线建设 12 座大中型水电站, 黄河上游青海境内共规划建设 25 座水电站, 总装机容量达 2045 万千瓦, 是我国水资源的“富矿”带。目前, 已建成龙羊峡(4×32=128 万千瓦), 李家峡(4×40=160 万千瓦), 公伯峡(5×30=150 万千瓦)、拉西瓦(6×70=420 万千瓦), 积石峡(3×34=102 万千瓦)等电站, 装机容量已达到 1029.8 万千瓦。黄河龙羊峡以上干流河段全长 1360 公里, 规划了 16 个电站, 其中青海省境内 13 座, 自上而下为黄河源(已建成)、特合土、



建设、塔格尔、官仓、赛纳、门堂、宁木特、玛尔挡、尔多、茨哈峡、班多、羊曲等梯级, 总装机容量 906 万千瓦, 年发电量 362 亿千瓦时。

## 8、水产品资源

全省有水域面积 1970.42 万亩, 河流、湖泊众多, 适宜野生鱼类繁殖和人工养殖, 特别是人工养殖水产品数量增长迅速, 种类增多, 一些外地鱼、虾、蟹等品种也落户高原水域。2015 年, 全省水产品产量 10579 吨, 主要为鲑鳟鱼。全省分布的各类水生野生动物中, 哺乳类 1 种(水獭)、两栖类分属 2 目 5 科 6 属 9 种、鱼类分属 3 目 5 科 18 属 51 种。鱼类主要以裂腹鱼亚科和条鳅亚科为主, 且多数种类为我国特有的高原珍稀物种。按省鱼类区系分布, 境内有 21 种产于长江水系、22 种产于黄河水系、8 种产于澜沧江水系, 19 种产于内陆水系。属国家二类保护水生生物有大鲵、水獭、川陕哲罗鲑 3 种, 省内重点保护水生生物有青海湖裸鲤、齐口裂腹鱼等 14 种。

## 9、矿产资源

青海地处欧亚板块与印度板块的衔接部位, 区内地质构造复杂, 成矿地质作用多样, 全省主要成矿区(带)由北向南划分为: 祁连成矿带、柴达木盆地北缘成矿带、柴达木盆地成矿区、东昆仑成矿带、“三江(金沙江、澜沧江、怒江)”北段成矿带等。其中祁连成矿带以有色金属、石棉、煤为主; 柴达木盆地北缘成矿带以贵金属、有色金属、煤炭为主; 柴达木盆地以石油、天然气、盐类矿产为主; 东昆仑成矿带以有色金属、贵金属矿产为主; “三江”北段成矿带以铜、铅、锌、钼等有色金属矿产为主。按矿产种类的区域分, 大致有“北部煤, 南部有色金属, 西部盐类和油气, 中部有色金属、贵金属, 东部非金属”的特点; 矿种上, 有矿产种类多, 共生伴生矿产多, 小矿多, 矿产地分散, 矿产资源储量相对集中的特点。全省盐湖类矿产资源(钾、镁、钠、锂、锶、硼等)储量相对丰富。石油、天然气、钾盐、石棉及有色金属(铜、铅、锌、钴等)矿产品的供应已在全国占有重要地位。现各类矿产 135 种, 查明矿产 88 种, 单矿种产地数 1121 个, 其中, 大型 184 个, 中型 224 个, 小型 713 个。在已探明的矿种保有资源储量中, 有 56 个矿种居全国前十位, 镁盐(氯化镁和硫酸镁)、钾盐、锂矿、锶矿、石棉矿、饰面用蛇纹岩、电石用灰岩、化肥用蛇纹岩、冶金用石英岩、玻璃用石英岩等 11 种矿产居全国第一位, 有 25 种排在前三位。2010 年在青海冻土带又发现了“可燃冰”资源, 使中国成为世界上第三个在陆地上发现“可燃冰”的国家, 入选“全国十大地质科技成果”, 有望成为未来的新型能源。截止 2015 年底, 全省共有矿山 831 家, 从业人数 5.86 万人, 年产矿石总量 10466.09 万吨, 2015 全年矿产资源开发工业总产值 551.61 亿元, 利润总额 66.39 亿元。

## 10、金属和非金属矿产资源

青海境内的矿产资源种类很多, 品位普遍较高, 分布范围较广。其中有色金属和非金属矿产资源具有重要地位。青海的有色金属矿产主要有: 铜、铅、锌、镍、钴、锡、钼、铍、汞等。黑色金属矿产有: 铁、锰、铬、钛等。稀有金属和稀散元素矿产有: 锆、镓、铟、镉、铽、铷、锂、硒、铌钽、轻稀土等。境内所产的贵重金属矿产有: 金、银、铂、钯, 还有冶金辅助原村料等。非金属矿产: 菱镁矿、普通萤石、熔剂石英岩、冶金用白云岩、冶金用石英岩等, 都具有十分广泛的开发利用前景。青海的化工原料非金属矿产有: 氯化钾、氯化镁、



硫酸镁、芒硝、硼、磷、天然碱、硫铁矿、自然硫、砷、重晶石、化工灰岩、伴生硫等 17 种。青海的建材原料及其他非金属矿产有: 白云母、石棉、熔炼水晶、石膏、水泥石灰岩、水泥粘土和玻璃用石英岩等 29 种。地处柴达木盆地的茫崖石棉矿, 是目前国内最大的石棉矿床, 已查明储量为 3823.9 万吨, 居全国首位, 占国内总储量的 41.75%, 所产石棉的质量好, 以中短棉为主, 可纺性强, 其产品畅销国内外。海北祁连县所产的石棉具有特殊的“湿纺”性能, 可同加拿大魁北克石棉相媲美, 驰名中外。

## 11、盐湖资源

盐湖主要集中于柴达木盆地中南部的大柴旦、格尔木地区及东部乌兰县境内和西部冷湖地区。柴达木盆地共有 33 个大中型盐湖, 60 多个矿床、矿点、矿化点, 已发现大中型钾镁盐矿产地 10 多处, 硼矿产地 18 处, 锂矿 3 处, 钠盐矿 12 处。其中储量超过 100 亿吨的特大盐湖有 2 个, 10-100 亿吨的大型盐湖有 6 个, 储量几千万吨的小型盐湖星罗棋布, 主要大中型盐湖有: 察尔汗、大浪滩、昆特依、一里坪、东台吉乃尔、西台吉乃尔、大柴旦、茶卡等, 其中察尔汗盐湖是全国最大钾镁盐矿床。盆地盐矿以液体矿为主, 液固并存。博大的盐湖、盐矿中有丰富的钠、钾、镁、锂、锶、硼、溴、铷、铯、石膏、芒硝、天然碱等十几种矿种。已经进入国家矿产资源储量表的主要有, 盐矿 3085.5 亿吨, 占全国总储量的 22.89%; 镁矿 55.68 亿吨, 占 83.22%; 锶矿 2294.05 万吨, 占 41.09%; 锂矿 1538.25 万吨, 占 83.09%; 钾矿 8.37 亿吨, 占 77.64%; 硼矿 1865.77 万吨, 占 24.63%。

## 二、区划人口

### (一) 人口

2016 年末, 全省常住人口 593.46 万人, 比上年末增加 5.03 万人。按城乡分, 城镇常住人口 306.40 万人, 占总人口的比重为 51.63%, 比上年末提高 1.33 个百分点; 乡村常住人口 287.06 万人, 占 48.37%。少数民族人口 283.14 万人, 占 47.71%。年末全省户籍人口 579.66 万人, 其中城镇户籍人口 238.01 万人, 占总户籍人口的 41.06%; 乡村户籍人口 341.65 万人, 占 58.94%。

2016 年全年人口出生率 14.70‰, 比上年低 0.02 个千分点; 人口死亡率 6.18‰, 比上年高 0.01 个千分点。全年人口自然增长率 8.52‰, 比上年低 0.03 个千分点。全省人户分离的人口为 100.73 万人, 其中流动人口 83.81 万人。

### (二) 行政区划



### 青海省行政区划一览表

青海省行政区划一览表			
市、自治州	所辖区县数	辖区、县名称	政府驻地
西宁市	4 个市辖区、2 个县、1 个自治县	城中区、城东区、城西区、城北区、大通回族土族自治县、湟中县、湟源县	城中区
海东市	2 个市辖区、4 个自治县	乐都区、平安区、民和回族土族自治县、互助土族自治县、化隆回族自治县、循化撒拉族自治县	乐都区
海北藏族自治州	3 个县、1 个自治县	海晏县 (三角城镇)、祁连县、刚察县、门源回族自治县	海晏县
黄南藏族自治州	3 个县、1 个自治县	同仁县 (隆务镇)、尖扎县、泽库县、河南蒙古族自治县	同仁县
海南藏族自治州	5 个县	共和县 (恰卜恰镇)、同德县、贵德县、兴海县、贵南县	共和县
果洛藏族自治州	6 个县	玛沁县 (大武镇)、班玛县、甘德县、达日县、久治县、玛多县	玛沁县
玉树藏族自治州	1 个县级市, 5 个县	玉树市 (结古镇)、杂多县、称多县、治多县、囊谦县、曲麻莱县	玉树市
海西蒙古族藏族自治州	2 个县级市、3 个县	德令哈市、格尔木市、天峻县、都兰县、乌兰县	德令哈市

### 三、经济民生

#### (一) 地区生产总值

2016 年全省地区生产总值 2572.49 亿元, 按可比价格计算, 比上年增长 8.0%。分产业看, 第一产业增加值 221.19 亿元, 增长 5.4%; 第二产业增加值 1249.98 亿元, 增长 8.5%; 第三产业增加值 1101.32 亿元, 增长 8.0%。第一产业增加值占全省地区生产总值的比重为 8.6%, 第二产业增加值比重为 48.6%, 第三产业增加值比重为 42.8%。人均地区生产总值 43531 元, 比上年增长 7.1%。

#### (二) 财政收入

2016 年全省公共财政预算收入 359.96 亿元, 比上年增长 7.7%。其中, 地方公共财政预算收入 238.43 亿元, 增长 8.3%; 上划中央收入 121.54 亿元, 增长 6.6%。在公共财政预算收入中, 增值税 99.18 亿元, 增长 28.8%; 营业税 57.58 亿元, 增长 69.1%; 企业所得税 42.62 亿元, 下降 18.6%; 个人所得税 16.02 亿元, 增长 12.4%。全省公共财政预算支出 1522.55 亿元, 比上年增长 0.5%。其中, 农林水支出比上年增长 12.1%(其中扶贫支出增长 44.2%),



住房保障支出增长 6.7%, 教育支出增长 5.0%, 医疗卫生与计划生育支出增长 3.8%, 社会保障和就业支出增长 3.7%, 一般公共服务支出增长 3.5%。

### (三) 人民生活和社会保障

2016 年全省全体居民人均可支配收入 17302 元, 比上年增长 9.4%。其中, 人均工资性收入 10235 元, 比上年增长 11.4%; 人均经营净收入 2629 元, 增长 7.5%; 人均财产净收入 863 元, 增长 7.5%; 人均转移净收入 3575 元, 增长 6.0%。全年全体居民人均生活消费支出 14775 元, 比上年增长 8.6%。

2016 年全省城镇常住居民人均可支配收入 26757 元, 比上年增长 9.0%。其中, 人均工资性收入 18741 元, 比上年增长 10.9%; 人均经营净收入 2008 元, 增长 13.7%; 人均财产净收入 1451 元, 增长 9.0%; 人均转移净收入 4558 元, 增长 0.2%。全年城镇常住居民人均生活消费支出 20853 元, 比上年增长 8.6%。

2016 年全省农村常住居民人均可支配收入 8664 元, 比上年增长 9.2%。其中, 人均工资性收入 2464 元, 增长 10.3%; 人均经营净收入 3197 元, 增长 4.5%; 人均财产净收入 325 元, 下降 0.2%; 人均转移净收入 2678 元, 增长 15.7%。全年农村常住居民人均生活消费支出 9222 元, 比上年增长 7.7%。

2016 年末全省养老保险参保人数 367.52 万人, 比上年末增加 33.97 万人。其中, 城镇企业职工基本养老保险参保人数 103.13 万人, 增加 3.06 万人; 机关事业单位养老保险参保人数 29.18 万人; 城乡居民基本养老保险参保人数 235.21 万人, 增加 1.73 万人。全省医疗保险参保人数 552.49 万人, 比上年末增加 1.71 万人。其中, 城镇职工基本医疗保险参保人数 97.88 万人, 增加 2.29 万人; 城乡居民医疗保险参保人数 454.61 万人, 减少 0.58 万人。全省失业保险参保人数 40.77 万人, 比上年末增加 0.66 万人, 其中农民工参保人数 0.18 万人。全省工伤保险参保人数 59.75 万人, 比上年末增加 1.75 万人, 其中农民工参保人数 8.62 万人。全省生育保险参保人数 49.65 万人, 比上年末增加 1.68 万人。2016 年末全省享受城镇最低生活保障人数 16 万人, 享受农村最低生活保障人数 52 万人。

全省年末实有贫困人口 42 万人, 当年减少贫困人口 11.6 万人。

### (四) 交通、邮电和旅游

2016 年末全省铁路营运里程 2274 公里, 与上年末持平, 其中高速铁路 218 公里; 公路通车里程 78579 公里, 比上年末增加 2986 公里; 其中高速公路 3500 公里, 增加 377 公里; 民航通航里程 120057 公里, 增加 27368 公里。

2016 年末全省民用汽车保有量 89.61 万辆, 比上年末增长 12.8%, 其中私人汽车保有量 73.90 万辆, 增长 14.8%。民用轿车保有量 43.95 万辆, 增长 13.1%, 其中私人轿车保有量 38.26 万辆, 增长 14.3%。

2016 年全省邮电业务总量 155.20 亿元, 比上年增长 46.7%。其中, 邮政业务量 4.83 亿元, 增长 29.7%; 电信业务量 150.37 亿元, 增长 47.3%。全年邮政业完成函件业务 321.53 万件, 包裹业务 15.93 万件, 快递业务量 1078.56 万件, 快递业务收入 3.00 亿元(比上年增



长 64.7%)。年末电话用户总数 641.80 万户, 比上年末增长 0.05%, 其中移动电话用户 539.80 万户, 增长 0.4%; 固定电话用户 102.07 万户, 减少 1.9%。电话普及率 109.07 部/百人。固定互联网宽带接入用户 99.66 万户, 比上年末增长 34.0%。移动宽带用户 384.00 万户, 比上年末增长 9.8%, 其中, 4G 移动电话用户 279.30 万户, 增长 1.3 倍。

2016 年接待国内外游客 2876.92 万人次, 比上年增长 24.3%。其中, 国内游客 2869.91 万人次, 增长 24.3%; 入境游客 7.01 万人次, 增长 6.8%。实现旅游总收入 310.30 亿元, 增长 25.1%, 其中, 国内旅游收入 307.24 亿元, 增长 25.1%; 旅游外汇收入 4415.67 万美元, 增长 13.9%。

### (五) 教育和科技学技术

2016 年全省学龄儿童入学率 99.8%, 与上年持平; 普通初中毛入学率 110.6%, 比上年提高 1.4 个百分点。全年全省研究生教育招生 1319 人, 在校生 3508 人, 毕业生 990 人。普通高等教育招生 2.48 万人, 在校生 7.46 万人, 毕业生 1.99 万人。中等职业教育招生 2.69 万人, 在校生 7.41 万人, 毕业生 1.93 万人。普通高中招生 4.26 万人, 在校生 12.03 万人, 毕业生 3.80 万人。初中学校招生 6.96 万人, 在校生 20.79 万人, 毕业生 6.97 万人。普通小学招生 8.18 万人, 在校生 45.79 万人, 毕业生 7.23 万人。特殊教育招生 694 人, 在校生 3747 人, 毕业生 349 人。幼儿园在园幼儿 19.98 万人。

2016 年全省取得省部级以上科技成果 470 项, 比上年增加 25 项, 其中, 基础理论成果 80 项, 应用技术成果 365 项, 软科学成果 25 项。专利申请 3284 件, 比上年增加 694 件, 其中发明专利申请 1381 件, 增加 278 件。专利授权 1357 件, 比上年增加 140 件, 其中发明专利授权 271 件, 增加 64 件。签订技术合同 986 项, 比上年增加 33 项; 成交金额 56.9 亿元, 比上年增长 21.3%。年末全省共有天气雷达观测站点 11 个, 县级以上卫星云图接收站点 52 个, 地震台站 122 个, 地震遥测台网 3 个。

### (六) 文化、卫生和体育

2016 年末全省有艺术表演团体 12 个; 文化馆 46 个, 公共图书馆 49 个, 博物馆 23 个; 广播综合人口覆盖率 98.2%, 比上年末提高 0.2 个百分点; 电视综合人口覆盖率 98.2%, 比上年末提高 0.2 个百分点。全年出版杂志 301 万册、报纸 9352 万份、图书 1128 万册(张), 其中少数民族文字图书 307 万册(张)。

2016 年末全省医疗机构 909 个, 床位 3.44 万张。其中, 医院 199 个, 床位 2.86 万张; 乡镇卫生院 405 个, 床位 4106 张; 社区卫生服务中心(站)235 个, 采供血机构 9 个, 妇幼保健机构 55 个。医疗卫生技术人员 3.44 万人, 其中, 执业(助理)医师 1.20 万人, 注册护士 1.38 万人。

2016 年末全省有等级运动员 381 人, 其中, 国家级运动健将 5 人, 一级运动员 93 人, 二级运动员 283 人。全年销售体育彩票 6.40 亿元。

## 四、历史人文

### (一) 历史沿革



商代到周、秦时，青海称为“西戎氏羌地”。商代牲畜异常繁盛，当时戎羌游牧部族，放养牲畜也很发达。西周时代（约公元前 11-前 8 世纪），当时的居民已能制造戈、刀、镞等铜质武器，周代农业和牧业均较发达。自夏商至周，青海即属雍州地，羌人与匈奴、华夏关系密切了，接近中原地区的部分羌人逐渐同华夏族融合，成为后来的汉族。

公元前 221-前 207 年，秦灭六国，结束了封建领主的分立局面。“兵不西行，故种人得以繁息”（《后汉书·西羌传》），青海一隅比较安定，羌人有较大的繁衍。爰剑曾孙忍及弟舞仍留在湟中，其叔向南越赐支河西迁数千里，以牧为业，很是兴旺。当时贸易是以物易物，牛在以物易物贸易中作用突出。冶铜技术的传入，改进了生产工具和生活工具，手工业有所发展。公元前 2100-1000 年间，河湟羌人正式进入了青铜时期。由于生产发展，战争增多，使“豪”的事务增多，权力扩大，逐渐成为军政首领。所以，河湟地区的羌人，这时就正式进入了奴隶社会，但尚未形成完善的国家政体。

公元前 206-公元 220 年。汉武帝为了截断羌人与匈奴之间的联系，进兵湟中，赶走羌胡诸部落，在青海设立临羌县和破羌县（今乐都一带），同时带来了先进技术和文化。汉宣帝元年，令将军赵充国引兵攻先零羌，获胜，羌人降者万余人。同时实行屯田，开地 2000 公顷。这时羌人分化为生羌、熟羌户。羌汉杂居，促进了河湟一带农牧业的进一步发展。西汉末年，王莽要西海羌人献地称臣，卑禾羌首领良愿同意让出西海周围的土地。王莽在今海晏县三角城设西海郡，置太守，下设五县。东汉建国后七八十年，羌人移居甘肃陇东、陕西西部、宁夏南部等地，称为东羌，陇东以西地区的羌人称为西羌。东汉与羌人曾多次战争。从汉羌战中，汉军胜利后缴获的羌人牲畜数量很大，以及收麦数万斛，说明当时羌人畜牧业发达，农业也具有相当的水平

公元 3-6 世纪，中国处于纷乱割据局面。魏、蜀、吴三国鼎立，忙于战争，它们都力图争取羌人。魏在青海置西平郡（今西宁市）。从天水、狄道以西，黄河以南，均为羌人游牧范围。晋统一后，仍设西平郡，并设将军于茫拉川（贵南境内）挟制羌人。在茫拉河两岸，羌人众多，产业发达。这时青海社会秩序较中原安定，中原人避难至此的很多，地方经济、文化有了进一步发展。公元 397 年至 414 年，鲜卑族势力扩大，并在乐都、西平（西宁）先后建立了地方割据政权，控制了数万羌胡部落。西平王曾在战争中掠夺人口，发展河湟地区

生产。鲜卑人的一支吐谷浑建立的吐谷浑王国，设立学校，选拔人才，开科取士，设置官职，开辟了东、西交通孔道，西宁成了交通要道。四世纪为吐谷浑最盛时期，其范围东西三千里，南北百余里。他们与羌人杂居，从事游牧。此时，青海东部河湟谷地种植业也较发达。青海广大牧业区进入了游牧封建社会的初级阶段，也促进了汉、羌、鲜卑各族人民的互相融合，推动了整个社会的发展。东晋十六国时，前凉、前秦、后凉、南凉、西秦、西夏、北凉相继统治过青海河湟地区。

公元 589-618 年。6 世纪末，隋朝建立，攻灭陈朝。并接受了吐谷浑“奉表称蕃”。但吐谷浑伏允对河西走廊丝绸商道壅遏和劫掠。公元 608 年，隋朝进攻吐谷浑，进兵西平（西宁），击败吐谷浑伏允，隋炀帝设西海、河源等郡，但是除了极短暂的控制最东边最小的河源郡以外，其他几个郡并未被隋朝控制，隋炀帝派伏顺去管理余众，才到西平，就不能前进到达，不得不返回了。几年之后，吐谷浑伏允收复全部失地，还攻打隋朝河右，隋朝郡县抵



御不了。居住在边远的羌族, 完全过着游牧生活, 与东部河谷地带的民族相比, 在各方面悬殊很大。

公元 618-896 年。唐武德二年 (公元 619 年) 改西平郡为鄯州, 任命刺史以控制青海。

贞观九年, 唐太宗派李靖、李道宗、李大亮等将领攻打吐谷浑, 这些将领多次击败吐谷浑, 俘获吐谷浑伏允的心膂之臣慕容孝隼, 缴获杂畜数万。李靖进军到赤海, 大破吐谷浑天柱三部落, 收杂畜二十万; 李大亮有俘获吐谷浑名王 20 人, 牲畜五万, 到达且末西境。薛万均追击, 击破吐谷浑余党。吐谷浑王伏允的儿子伏顺率全国投降于唐军, 伏允自缢而死, 吐谷浑归附于唐朝。公元 638 年, 吐蕃首领松赞干布击败了青海东部吐谷浑, 进军到唐朝羁縻少数民族的松州。韩威率轻骑侦查吐蕃军, 反为所败。唐朝派出侯君集、执失思力、牛进达等将领与吐蕃交战, 唐军主力侯君集部还没出手, 唐军先锋牛进达部已经击败吐蕃军, 松赞干布大惧, 退兵谢罪, 退出党项、白兰羌、吐谷浑等地, 唐朝恢复了对党项、白兰羌、吐谷浑的控制。松赞干布派其相禄东赞献金五千两、其他宝物数百, 前来求婚。贞观十五年 (公元 641 年), 唐太宗将一个宗室女封为文成公主, 嫁给松赞干布。公元 710 年, 唐中宗将宗室女金城公主嫁给吐蕃弃隶绪赞。唐与吐蕃并立碑于赤岭 (今日月山), “交马”与“互市”均在赤岭。唐与吐蕃交往密切, 青海便成了拉萨至长安的交通要道 (即唐蕃古道)。同时, 唐的农业、牧业和手工业技术, 渐渐传入青海各地。公元 737 年, 唐与吐蕃关系恶化, 唐遂折毁赤岭界碑。在吐蕃统治青海的三个世纪里, 形势比较安定。唐末, 吐蕃在青海地区的统治被推翻后, 广大牧区出现了许多小部落, 形成割据局面, 互相争战; 杂居河湟地区, 民族互相融合, 生产发展。

公元 10-13 世纪。公元 960 年, 赵匡胤取代后周, 建立宋朝, 结束五代十国的割据局面。公元 11 世纪初, 青海东部的封建势力拥立吐蕃普约后裔为王, 称“唃 (音古) 厮啰”, 号为宗喀王, 建都“青唐” (今西宁)。它一方面保持吐蕃的文化传统, 另一方面接受中原地区的汉族文化, 使青海东部的文化、经济有进一步发展。到公元 1099-1104 年间, 北宋中央政权力量到达河湟地区, 并将鄯州改为西宁州, 于是西宁名称开始使用。北宋政权在河湟地区屯田, 直到 1127 年, 金兵攻入陕西时, 北宋才放弃在青海的屯田。

公元 1271 年, 蒙古人统一全国, 建立了元朝。13 世纪初, 成吉思汗由中亚细亚回师, 亲率大军经临洮进占西宁州, 并在河州 (今临夏县) 设置“吐蕃宣慰司都元帅府”, 管理甘肃、川北、青海一带吐蕃等族广大牧区, 湟水流域各县, 均受制于西宁州。当时牧区推行土司制度, 并封吐蕃部落的上层分子为土司、千百户等职, 以统治所辖地区。在这一时期, 青海的游牧部落获得了安定生息。这时, 在成吉思汗的支持下, 藏传佛教在青海逐渐盛行起来, 并建立了许多寺院。

公元 1370 年, 明军进入青海东部地区。公元 1373 年改西宁州为西宁卫, 并采取“裂土分爵, 俾自为守”的办法, 使他们互相牵制, 作为明朝的统治工具。公元 1386 年, 在西宁州旧城址的基础上建筑新的城垣。明朝建国后, 认为用茶易马, 可以巩固国防, 以制羌、戎, 使茶马互市制度更趋完善。

公元 1371 年, 在秦、洮、河、雅诸州设茶马司, 专管以内地茶叶换取西宁、河州、洮州、甘州等地的马匹。从元代起, 统治阶级用宗教迷信推行愚民政策, 使西番人口日有减少,



生产发展逐渐停滞。明代西番的社会生活、地方建制与内地趋于一致, 青海的农牧业区分已具体化, 以土司、千百户管理牧农业生产, 每年向王朝官府纳税。青海蒙古族系明代由新疆迁来, 其首领顾实汗牧于青海湖周围、柴达木盆地及黄河河曲一带, 人畜兴旺, 势颇强盛。

青海地处边卫, 文化落后, 明初尚无学校设立, 至宣德年间经多方奏请才设立西宁卫儒学。另外在西宁、碾伯二地又有民间自立社学 2 处。明时青海也曾出现了一些著名的边塞诗人, 如西宁卫人张问仁。另外也有曾在青海任职的官吏及曾来青海的文人如刘敏宽、龙膺、石贾、万世德及僧人宗油等也都留下不少描写青海的诗赋。此外, 张芝的嘉靖《西宁卫志》(已佚) 和刘敏宽、龙膺纂修的万历《西宁卫志》开创了青海地区编史修志的先河。而藏土回蒙汉等民族共同创建的寺院建筑与绘画艺术, 也都具有相当高的艺术价值, 为中华民族宝贵的文化遗产。

明代末年, 李自成起义军贺锦部曾挥戈西进, 控制西宁地区达 1 年之久, 势力达青海湖地区。贺锦在西宁不幸遭地方豪强势力杀害。随着清朝的建立, 大顺军在西宁地区的活动也宣告终结。

公元 1644 年, 清军入关, 清朝统一全国。16 世纪初, 厄鲁特蒙古 4 部之一的和硕特部移牧青海, 一度成为统治青海的民族。17 世纪, 顾实汗控制青海。1643 年冬, 李自成农民军贺锦部攻下西宁, 翌年贺部从西宁撤走, 顾实汗又乘机进驻西宁。1653 年(清顺治 10 年), 五世达赖赴京觐见顺治皇帝返藏途中, 清政府派员赐给金册金印, 从此, 达赖的地位得到正式确认。同时又册封顾实汗为“遵行文义敏慧顾实汗”, 赐金册金印, 使顾实汗在青、藏的统治地位合法化。1713 年(康熙 53 年) 又册封后藏班禅喇嘛为“班禅额尔德尼”, 也赐金册金印。

清雍正初年, 清政府平息顾实之孙和硕亲王罗卜藏丹津事件后, 于 1725 年(雍正 3 年), 改西宁卫为府, 设西宁县、碾伯县和大通卫。并设立钦差“总理青海蒙古番子事务大臣”, 管理蒙古各扎萨克和果洛、玉树等藏族部落, 其前哨设于今茫崖新镇, 由驻西宁大臣直辖管理。这项措施为后来青海建省铺平了道路。罗卜藏丹津事件后, 清廷加强了对青海蒙、藏人民的统治, 设蒙古 29 旗, 划定藏族各部落 25 族牧地, 使之卫不相属, 并不得越渡黄河。

咸丰末年, 太平天国派人到陕甘联络回民, 西北回民反清斗争爆发, 撒拉族首领马尕三率众起义, 乐都、西宁、大通、贵德、湟源等地纷纷响应, 清廷派左宗棠率军镇压了起义。光绪初年, 循化撒拉族中伊斯兰教发生新老教派之争, 后发展成为撒拉族、回民的反清斗争。1911 年, 丹噶尔厅组成“黄表会”。这些起义虽被镇压, 但这时清廷已气息奄奄了。由于清朝时期征收课税相当严重, 青海农牧业生产无大建树, 反而明显衰落。

公元 1912-1949 年。辛亥革命后, 北洋军阀和国民党右派继承了清王朝。1912 年以后, 马麒历任“西宁总兵”、“蒙番宣尉使”、“甘边宁镇守使”等官职, 马家势力开始深入到青海。直到 1949 年, 马氏家族统治了整整 40 年。这一段时间里, 马氏家族对青海人民进行的经济榨取、军事镇压、政治迫害等, 空前残酷。1915 年, 由国民党出面解决了四川隆庆与玉树 25 族之争, 决定玉树属西宁总兵管辖。



1928年, 国民党进入青海, 决定新建青海省, 将甘肃省原西宁道属之西宁、大通、乐都、循化、巴燕、丹噶尔、贵德等地划归青海省管辖。1929年1月正式成立青海省, 由孙连任任主席。青海建省后, 行政区划屡有变更, 至1949年前夕, 全省县级以上行政区划为1市(西宁市)、1专区(玉树专区)、2个设治局和19个县。当时的旧政权横征暴敛, 拔兵扩军, 豢养了一支10多万人的军队, 对人民镇压, 先后火烧色航寺, 掳掠拉秀寺, 焚毁达日江寺; 屠杀玉树休马等部落, 3次血洗同仁兰采, 7次血洗果洛, 杀害从新疆流离来青的哈萨克族群众2万多人。1936年堵截中国工农红军西路军北上, 大量杀害红军。在马氏家族的统治下, 生产下降, 在新中国成立前夕, 已经是“工商凋零, 民不聊生, 田园荒芜, 十室九空, 草原衰败, 人畜不宁”。

1949年9月5日, 西宁解放。1949年9月26日, 青海省人民军政委员会宣告成立。

1950年1月1日青海省人民政府正式组成, 以西宁为省会。

2014年11月, 青海省区被列入国家农村信息化示范省。

2015年2月16日, 国务院(国函[2015]38号)批复同意撤销平安县, 设立海东市平安区, 以原平安县的行政区域为平安区的行政区域, 平安区人民政府驻平安镇平安大道199号。

## (二) 宗教民族

青海的世居少数民族主要有藏族、回族、土族、撒拉族和蒙古族, 其中土族和撒拉族为青海所独有。5个世居少数民族聚居区均实行区域自治, 先后成立了6个自治州、7个自治县, 其中有5个藏族自治州(玉树、果洛、海南、海北、黄南藏族自治州)、1个蒙古族藏族自治州(海西蒙古族藏族自治州), 1个土族自治县(互助土族自治县)、1个撒拉族自治县(循化撒拉族自治县)、2个回族自治县(化隆、门源回族自治县)、2个回族土族自治县(民和、大通回族土族自治县)、1个蒙古族自治县(河南蒙古族自治县)。自治地方面积占全省72万平方公里总面积的98%, 区域自治地方的少数民族人口占全省少数民族人口的81.55%。此外全省还有28个民族乡。

青海是一个多宗教的省份。佛教、伊斯兰教、道教、基督教和天主教五大宗教在青海省都有传播, 其中藏传佛教和伊斯兰教在信教群众中有着广泛深刻的影响, 藏族、回族、土族、撒拉族和蒙古族等几个世居民族, 基本上是全信教。据2004年全省宗教活动场所年检统计, 全省共有宗教活动场所2100多座(所)。全省共有宗教教职人员29000多人, 占信教群众的1.33%。全省有信教群众200多万人, 占全省总人口的41.65%。全省现有省级宗教爱国团体5个, 即: 青海省佛教协会、青海省伊斯兰教协会、青海省基督教“三自”爱国运动委员会、青海省基督教协会(简称省基督教“两会”)、青海省道教协会; 州、市级宗教爱国团体13个; 县级宗教爱国团体25个; 省级宗教院校2所, 即: 青海省藏语佛学院、青海省伊斯兰教经学院。

## (三) 文化艺术

青海不同的民族有不同的文化传统。青海有旧、中、新石器时代的古文化遗址; 众多的宗教建筑群; 历代的文物古迹; 动物岩画和宗教岩画; 悠扬的民歌“花儿”, 奔放的藏族歌



舞, 抒情优美的土族民间舞蹈《安昭》、《纳顿》; 民间佛教绘塑“热贡艺术”, 藏族卷轴画“唐卡艺术”, 酥油花艺术; 独具特色的民间刺绣。

## 1、花儿

青海是花儿的故乡, 河湟花儿是西北花儿的精魂, 是一种非物质文化遗产, 也作为名族地域的曲种之一。花儿又名少年, 产于甘肃临夏, 并流行于甘、青、宁、新等地区, 运用了生动形象的比兴词句, 多以情歌为主, 唱词浩繁, 文学艺术价值很高, 被人们称为西北之魂。居住在这里的汉、藏、回、土、撒拉等各族群众, 无论在田间耕作, 山野放牧, 外出打工或路途赶车, 只要有闲暇时间, 都要漫上几句悠扬的“花儿”。可以说, 人人都有一副唱“花儿”、漫“少年”的金嗓子。青海农民唱起“花儿”, 村里的张秀花、王富贵们就会泪水涟涟。花儿对青海人来说像每天的饮食一样普通。

传统上在秋收季节之前的农历四五月里, 举行花儿会。会期四到五天, 各地举办时间不一, 会场摆设擂台举办歌手大赛。当地百姓也可以登山对歌, 即兴演唱, 题目不限。

## 2、重要节日

燃灯节: 公元 1419 年藏历十月二十五日, 一代宗师宗喀巴在甘丹寺圆寂。后来, 每年这一天, 整个藏族地区每家每户都点灯纪念这位伟大的佛教领袖。

土族波波会: 土族的重要节日, 每年的农历二月二、三月三、四月八举办以祈福为目的的跳神活动。

圣纪节: 伊斯兰教历 3 月 12 日, 相传穆罕默德的诞辰和逝世都在这一天, 为伊斯兰教三大节日之一, 另有开斋节和古尔邦节。

热贡六月会: 每年农历 6 月 17 日至 25 日之间举行“六月会”, 是青海同仁县藏族村庄特有的传统文化。活动内容宗教、祭祀、娱神、娱人于一体, 以盛大的群体舞蹈为中心。

## 3、饮食文化

青海的饮食口味具有浓郁的高原特色和民族风格, 作到色、香、味、形都与各民族的古风乡俗, 边塞风情融为一体。即使是一些源自内地的食品, 在青海也经过创造和改良, 融入一种浓厚的高原气息。

青海特色美食有手抓肉、烤串、尕面片、焜锅馍馍、羊肉汤、拉条、干板鱼、羊肠面、牛肉干等。

青海人民在饮品上喜爱茶叶和青稞酒。甜点三宝有酿皮、酸奶、甜醅。

### (四) 著名人物

历史上曾在青海有较大影响和青海籍人士在全国较有影响的主要有:

#### 1、政治家

战国初期河湟地区羌人首领无弋爰剑, 南凉国主秃发乌孤, 吐谷浑主吐谷浑、树洛干、阿豺, 宋代宗喀藏族政权的缔造者角厮罗, 明朝进士张问仁, 明末清初厄鲁特蒙古首领固始汗, 清朝大臣杨应琚。



达赖十四世名丹增嘉措（1934 生），出身于青海省湟中县的藏族农民家庭。1949 年中华人民共和国成立以后，达赖十四世曾派代表团到北京。与中央人民政府代表举行谈判，签订了《十七条协议》，西藏和平解放，重新回到了祖国大家庭。

## 2、军事将领

西汉大将、著名军事家赵充国，西汉名将霍去病，东汉名将邓训，唐朝名将黑齿常之、哥舒翰，吐蕃大将尚婢婢、论恐热，北宋武将何灌、高永年，元驸马章吉，西宁王速来蛮，歧王脱脱机，明代武将李淳、柴国柱、刘敏宽等。

## 3、文学家

元朝吐蕃喇嘛萨迦派领袖、语言文字学家八思加·洛哲尖赞，清代著名文学家、史学家、佛学家土观·罗桑曲吉尼玛，清代高僧、著名藏族诗人、作家夏嘎巴·措周仁卓，清代诗人吴木式、朱向芳等。

## 4、艺术家

藏传佛教高僧、清初著名藏学家嘉木样·协贝多吉，清末文人、地理学家邓敏，清末平弦艺人李汉卿，清末书法家周光辉、张思宪等。

## 5、科学家

唐初名医直鲁古，清代中医李世泰等。

## 6、宗教人士

元代高僧、宗喀巴的启蒙教师曲结顿珠仁钦，撒拉族始祖尕勒莽，藏传佛教噶举派高僧三罗，藏传佛教格鲁派创始人、著名宗教改革家宗喀巴·罗桑扎巴，藏传佛教格鲁派首领、三世达赖喇嘛索南嘉措，清代藏传佛教领袖之一、四世班禅额尔德尼·罗桑确吉坚赞，清代藏传佛教领袖之一、五世达赖喇嘛阿旺罗桑嘉措，中国伊斯兰都虎夫耶鲜门门宦道祖鲜美珍，清代藏传佛教领袖之一、七世达赖喇嘛噶桑嘉措，清代藏传佛教领袖之一、五世班禅额尔德尼·罗桑益希，中国伊斯兰教新教开创者马明心等。

## 7、农民起义领袖

东汉羌酋滇零、“义从胡”首领北宫伯玉、韩遂，明末农民起义军首领贺锦等。